



What to do if Your Child is Bullying Others:

- Make it clear that you won't tolerate bullying and that there will be consequences for it
- Find out why your child is bullying
- Discuss with your child how it must feel to be the victim
- Reward positive actions and emphasize the good qualities of your child
- Encourage your child to get involved in positive activities that match his/her interests

What Students Can Do if They Feel Someone is Being Bullied:

- Encourage the person being bullied to talk about what is happening.
- Persuade the person being bullied to talk to an adult. This may be a teacher, parent or other trusted adult.
- Offer to speak to an adult on the bullied person's behalf.
- Raise the issue of bullying with the student council or during classroom discussions. This will help make other students more aware.

What Students Should Not Do if They Feel Someone is Being Bullied:

- Do not use violence against the bullies. The student may end up being accused of being a bully.
- Do not tell the person being bullied to deal with the problem on their own.
- Do not try to deal with the situation alone.



Bullying

Grand County School District believes that bullying is **NOT:**

- A natural part of childhood
- Harmless
- Inevitable
- Acceptable

For more information contact:
Grand County School District
264 S. 400 E.
Moab, UT 84532

Grand County School District does NOT tolerate bullying.

The Grand County School District Board has defined bullying as:

A deliberate, mean-spirited action intended to cause emotional or physical harm.



Additionally, the Grand County School District Board recognizes that bullying is not harmless, nor a normal part of childhood. Bullying implies an imbalance of power and status. In respect to this position:

- The School Board modified the Student Discipline Guide to include bullying.
- Students are encouraged to report bullying. The district will record the incident and document follow-up.
- Students will get help to understand their behavior, what to do about it, and will be disciplined.
- Students who are bullied will learn how to handle a bully and will be encouraged to report the incident.

Bullying Myths:

- Bullying is inevitable
- The child is bullied because of peculiar traits
- The child needs to learn to be less teasable
- Bullying ends when children mature
- Increased supervision ends bullying

Types of Bullying:

- Verbal & Written
- Physical
- Relational/Social (Ignoring, excluding, spreading rumors)
- Cyber (text messaging, email, on-line chat etc.)

How Can You Tell if Your Child is Being Bullied?

Here are some signs your child may be showing:

- Lack of confidence
- Not wanting to go to school
- Not wanting to ride the school bus or trying to find a different route to walk to school
- Not wanting to talk about the school day
- Drop in school performance
- Unexplained crying
- Change in behavior, becoming more violent, withdrawn, or defensive
- Talking about someone who is “bugging me” often

What to do if Your Child is Being Bullied:

Step 1: Talk to your child

- Talk calmly and help him/her understand there are things that can be done to try to stop the bullying
- Note what she/he says—who, how often, where, and what
- Reassure your child that he/she did the right thing by telling you
- Explain that if there is another incident she/he should immediately report it to a teacher and also tell you about it

Step 2: Talk to the class teacher

- Make an appointment
- Explain the situation
- Be realistic—the school will not be able or willing to exclude the bully from the class or school immediately— however, the teacher should investigate the allegations and take reasonable steps to protect your child
- Obtain a copy of the school’s anti-bully policy and discipline guide
- Familiarize yourself with the policy and guide

Step 3: Talk to the principal

- Make an appointment
- Explain the situation
- Be realistic—the principal should investigate the allegations and take reasonable steps to protect your child



¿Qué hacer si su hijo está acosando a otros estudiantes?:

- Déjele claro que no tolerará el acoso y que habrán consecuencias por ello.
- Averigüe por qué su hijo está acosando.
- Hable con su hijo sobre cómo se sentiría si él fuera la víctima.
- Recompense las acciones positivas y enfatice las buenas cualidades de su hijo.
- Anime a su hijo a participar en actividades positivas que coincidan con sus intereses.



Lo que los estudiantes pueden hacer si sienten que alguien está siendo intimidado o acosado:

- Animar a la persona que está siendo acosada para que hable sobre lo que está pasando.
- Persuadir a la persona que está siendo intimidada para que hable con un adulto. Puede ser un maestro, padre u otro estudiante en el que confía.
- Ofrecerse a hablar con un adulto en su nombre.
- Plantear el tema del acoso al Consejo Estudiantil o durante las discusiones dentro del aula. Esto ayudará a que otros estudiantes tomen conciencia sobre el tema.

Lo que los estudiantes NO pueden hacer si sienten que alguien está siendo intimidado o acosado:

- Usar violencia en contra de los acosadores porque luego el estudiante podría ser acusado de ser el acosador.
- Decirle a la persona que es intimidada que lidie solo con el problema.
- Tratar de lidiar solo con la situación.

Para más información
contacte::

Distrito Escolar del
Condado Grand
264 S. 400 E.
Moab, UT 84532

Acoso9

Distrito
Escolar
del
Condado
Grand
cree que el
acoso NO
ES:

- Una parte natural de la niñez.
- Inofensivo
o
- Inevitable
- Aceptable

El Distrito Escolar del Condado Grand **NO** tolera el acoso.

El Directorio del Distrito Escolar del Condado Grand ha definido el acoso como:

Una acción mezquina y deliberada, cuya intención es causar daño físico y emocional.



Adicionalmente, El Directorio del Distrito Escolar del Condado Grand reconoce que el acoso no es inofensivo ni tampoco una parte normal de la infancia. La intimidación implica un desbalance de poder y estatus. Respecto a esta posición:

El Directorio Escolar modificó la Guía de Disciplina de los estudiantes para incluir el acoso.

Animamos a los estudiantes a reportar el acoso. El distrito documentará y hará un seguimiento al incidente.

Los estudiantes recibirán ayuda para entender su comportamiento, qué hacer al respecto y serán disciplinados.

Los estudiantes que sean acosados aprenderán a manejar a su acosador y se les animará a reportar el incidente.

Mitos del acoso:

El acoso es inevitable.

El niño es intimidado por tener rasgos peculiares.

El niño necesita aprender a ser menos bromista.

El acoso termina cuando los niños maduran.

Una mayor supervisión termina con la intimidación.

Tipos de acoso:

Escrito & Verbal.

Físico.

**Relacional/Social (Ignorar, excluir, difundir rumores)
Cibernético (mensajes de texto, correos electrónicos, conversaciones en línea, etc.)**

¿Cómo puede saber si su niño está siendo acosado?

Aquí hay algunas señales que su hijo pudiera mostrar:

Falta de confianza.

No querer ir a la escuela.

No querer ir en el bus escolar o tratar de encontrar una ruta alternativa para caminar hasta la escuela.

Negarse a hablar sobre su día en la escuela.

Caída en el rendimiento escolar.

Llantos inexplicados.

Cambio en el comportamiento, volverse más violento o estar a la defensiva.

Hablar sobre alguien que “me molesta” a menudo.

¿Qué hacer si su hijo es acosado?:

Paso 1: Hable con su hijo

Hable calmadamente y ayúdelo a entender que hay cosas que se pueden hacer para tratar de parar el acoso.

Preste atención a lo que dice —quién, cuán a menudo, dónde y qué.

Asegure a su hijo/a que él/ella hizo lo correcto al contarle a usted.

Explíquelo que si se produce otro incidente debe reportarlo inmediatamente tanto a usted como a un profesor.

Paso 2: Hable con el maestro de la clase

Haga una cita.

Explique la situación.

Sea realista—la escuela no podrá o no estará dispuesta a excluir inmediatamente al acosador de la clase o de la escuela — sin embargo, el maestro debe investigar las acusaciones y tomar las acciones necesarias para proteger a su hijo.

Obtenga una copia de las normas en contra del acoso y la guía de disciplina que tenga la escuela.

Familiarícese con dicha guía y norma.

Paso 3: Hable con el Director

Haga una cita.

Explique la situación.

Sea realista—el director no podrá o no estará dispuesto a excluir inmediatamente al acosador de la clase o de la escuela — sin embargo, el director debe investigar las acusaciones y tomar las acciones necesarias para proteger a su hijo.